



శుక్రవారం ప్యారిస్ లో ప్రధాని మోడీని ఫ్రాన్స్ అత్యున్నత పురస్కారం 'గ్రాండ్ ట్రాన్ ఆఫ్ ది రిజియన్ ఆఫ్ ఆనర్'తో సత్కరిస్తున్న దేశ అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయేల్ మాక్రాన్

ప్రధాని మోడీకి ఫ్రాన్స్ అత్యున్నత పురస్కారం

ప్యారిస్, జులై 14: ప్రధాని మోడీకి ఫ్రాన్స్ ప్రభుత్వం అదే అత్యున్నత పురస్కారం ప్రధానం చేసింది. రెండవ రోజు అధికార పర్యటనలో భాగంగా ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ప్యారిస్ లో అనేక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఫ్రాన్స్ అత్యున్నత పురస్కారం గ్రాండ్ ట్రాన్ ఆఫ్ ది రిజియన్ ఆఫ్ ఆనర్ పురస్కారం అదే అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయేల్ మాక్రాన్ చేతులమీదుగా ప్రధానం చేశారు. ఇంట్లో ఫ్రెంచ్ భాగస్వామ్యుని నిద్రపరచుగా ప్రధాని మోడీ ఈ పురస్కారం ప్రధానం చేసినట్లు ఫ్రెంచ్ అధ్యక్ష కార్యాలయం ప్రకటన విడుదల చేసింది. అత్యున్నతస్థాయి దేశ సేవలు అందించి సంఘటనలు ఈ పురస్కారం ప్రధానం చేశారు. భారత్, ఫ్రాన్స్ మధ్య విభిన్నరంగాల్లో ఏర్పడిన మైత్రీబంధం, ఇరుదేశాల మధ్య >>2

తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ ఫలసాయం

అధిక ఉత్పత్తికి నూతన యాజమాన్యపద్ధతులు కడప జిల్లా ఇ.కొత్తపల్లి పంచాయితీకి జాతీయ అవార్డు చిరుధాన్యాల సాగుకు ప్రత్యేక ప్రోత్సాహం: సిఎం జగన్

విజయవాడ, జులై 14, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: వ్యవసాయం రంగంలో అత్యధిక ఉత్పత్తులు సాధన లక్ష్యంగా నూతన యాజమాన్య పద్ధతులు అమలు చేయాలని సీఎం వైఎస్ జగన్ పానెల్లో అన్నారు. తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ ఫలసాయం ఉండాలి న్నారు. వ్యవసాయ ఉద్యానశాలపై తన వ్యక్తిగత కార్యాలయంలో శుక్రవారం సీఎంజగన్ ఉన్నతస్థాయి సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. వందశాతం సూక్ష్మ సేద్యాన్ని అమలు చేస్తూ ఉత్తమ యాజమాన్య పద్ధతుల్లో అధిక దిగుబడులు సాధించి సందుకు వైఎస్సా ఆరోగ్యపరమైన జిల్లా ఇ.కొత్తపల్లి పంచాయితీకి కేంద్ర వ్యవసాయశాల అవార్డును ప్రకటించింది. ఆ అవార్డును సూక్ష్మసీని పద్ధతికి ఓపీ సీని హరినాధరెడ్డి, వ్యవసాయశాఖాధికారులు సీఎం జగన్ కు చూపించారు. వారిని సీఎం జగన్ ఆది నందించారు. చిరుధాన్యాల సాగుకు అత్యధిక ప్రాధాన్యతను ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇందు కోసం 19 జిల్లాల్లో 100 హెక్టార్లలో మిల్లెట్ బిరుదాన్యాల క్షేత్రం, మూడు అగ్రికల్ క్లస్టర్స్ పెట్టినట్లు తెలిపారు. ఎగుమతి అవకాశం ఉన్న పరిమిగడాల సాగును ప్రోత్సాహిస్తున్నామని తెలిపారు. 2022 ఖరీఫ్ లో 2.74 లక్షల హెక్టార్లలో ఈ పరిమిగడాల

సాగుతో 6.29 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు ఉత్పత్తి అయ్యిందన్నారు. రబీలో 3.79 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు ఉత్పత్తి ఉందని అధికారుల నివేదికల ద్వారా తెలుసుకున్న వివరాలను సీఎం జగన్ వెల్లడించారు. అగ్రికల్ కియోమ్స్ ల సేవలు పూర్తి స్థాయిలో రైతులకు అందాలని దీనిపై ఎప్పటికప్పుడు సమీక్ష చేయాలన్నారు. ఫ్లాంట్ డార్క్ కాన్సెప్ట్ ను అనుసరించి వచ్చే నివేదికల ఆధారంగా జూన్ లో ఖరీఫ్ సాగు విధానాలు ఉద్ఘాటించారు. వ్యవసాయ రంగానికి అధిక ప్రయోజనం కలిగిస్తున్న ఏడు ప్రాసెసింగ్ తో పాటుగా, మిల్లెట్ ప్రాసెసింగ్ పైన దృష్టి పెట్టాలన్నారు. నిర్దేశిత లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా ముందుగా జిల్లాకు ఒక్కటిగా రాష్ట్రంలో పుడి ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం జగన్ ఆదేశించారు. సరిగ్గా మార్కెటింగ్ జరుగక, గిట్టుబాటు ధర లభించక ఇబ్బందులు కలిగిస్తున్న ఏడు, ఎనిమిది రకాల పంటలను గుర్తించి, వాటి ప్రాసెసింగ్ తో పాటు, వాల్యు ఎడిషన్ ఏం చేయగలమో ఆలోచించాలన్నారు. ప్రభుత్వ మిక్స్ టాయిలో పుడి ప్రాసెసింగ్, మండల, నియోజకవర్గాల స్థాయిల్లో తదుపరి ప్రాసెసింగ్ ను సంబంధించి అంచనాలు తయారుచేయాలన్నారు. టుమోతో ఉత్పత్తులు >>2



శుక్రవారం సూక్ష్మసీనిలో అవార్డు సాధించిన అధికారులను అభినందిస్తున్న సీఎం జగన్



జాబిలివైపు చంద్ర 'యానం'

- 16.6 నిమిషాల్లోనే కక్షలోకి • 'భావబలబి' రాకెట్ నిర్మించిన విజయం
- రోవర్ బయటకు వచ్చిన తర్వాత చంద్రునిపై పరిశోధనలు • ప్రపంచానికి అద్భుతమైన సమాచారం అందించగలమని శాస్త్రజ్ఞుల అంచనా • ఇన్సైర్ శాస్త్రవేత్తలకు దేశ ప్రజలు జేజేలు • ప్రధాని మోడీ, ప్రముఖుల అభినందనలు
- ఇది భారత్ సరికొత్త చరిత్ర: ఇన్సైర్ చైర్మన్ సోమనాథ్

పర్యవేక్షణ: శ్రీనివాసులరెడ్డి / శ్రీవారికల
అంతరిక్షంలో భారత్ కీర్తిపతాక మరోసారి రెపరలాడింది. 15 ఏళ్ల శాస్త్రవేత్తల కఠోర శ్రమ ఫలితం కోటి దగ్గరయింది. జాబిలివైపు పరిశోధనలు 'మీరే కాదు మేము కూడా చేయగలం' అంటూ మరోసారి అమెరికా, రష్యా, చైనాలకు భారత్ గట్టిగా సమాధానమిచ్చింది. ముఖ్యంగా మన అంతరిక్ష పరిశోధనలను అడుగుదూరంగా ఆధుతగులుతున్న కొన్ని అగ్రరాజ్యాలుకు ఢిల్లీనే జవాబిచ్చింది. 2008 లో మొదటి చంద్రయాన్-1 ప్రయోగం జరిగినప్పుడు చంద్రునిపై మన మూస ఇంప్లెంట్ ప్రోజెక్ట్ పడినప్పుడు భారత్ పతాకం వివిధ కునేలా ఢిల్లీనే చేయాలని అంతరిక్ష విశామహుడు అబ్దుల్ కలామ్ ను సూచించారు. అది ముచ్చటగా మూడోసారి >>2



గ్లోబల్ ఇ-కామర్స్ ను శుక్రవారం విశాఖలో ప్రారంభిస్తున్న మంత్రి అమరావతి

వెయ్యి ఎకరాల్లో టాయ్ పార్క్

టాయ్స్ ఎక్స్ పోర్ట్ హబ్ గా ఎపి గ్లోబల్ ఇ-కామర్స్ లో అడుగుపెట్టిన పట్టణం లాంఛనంగా ప్రారంభించిన మంత్రి అమరావతి

విశాఖపట్నం, జులై 14, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: రాష్ట్రంలో వెయ్యి ఎకరాల్లో టాయ్ పార్క్ ఏర్పాటు చేయడానికి ప్రతిపాదనలు వచ్చాయని, ముఖ్యమంత్రి జగన్ మోహన్ రెడ్డితో సంప్రదించి త్వరలోనే దీనిపై ఒక నిర్ణయం తీసుకుంటామని రాష్ట్ర పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి గుడివాడ అమరావతి తెలిపారు. గాజువాక గ్రీన్ ఫీల్డ్ లో ఉన్న పల్లె పల్లె బోమ్మల కంపెనీ డిస్కో, వార్లాడ్, బెస్కా, హోస్టెల్స్, స్పిన్ మాస్టర్ తదితర వ్యాపార సంస్థల ద్వారా న్యూయార్క్, ఫ్లోరిడా, కాన్ ఫ్రాన్సిస్కోతో పాటు యుఎస్ లోని మరిన్ని నగరాలకు తమ బోమ్మలను ఎగుమతులు చేసేందుకు వీలుగా గ్లోబల్ ఇ-కామర్స్ ను శుక్రవారం మంత్రి అమరావతి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఇటీవల తాను శ్రీనీటిలో పర్యటించినప్పుడు దేవంలో బోమ్మల పర్యటన ఉన్న ప్రాధాన్యత ఎమిట్ తెలిసిందని దేశవ్యాప్తంగా ఏడాదికి ఏడుసంవది 8 అంతర్జాతీయ టాయ్స్ ఎక్స్ పోర్ట్ హబ్ గా మారనుందని ఆయన తెలిపారు. ఎమిట్ టాయ్ పార్క్ ఏర్పాటుచేయడం వలన 30 నుంచి 40 వేల మందికి ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని ఆయన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ప్రపంచ స్థాయిలో బోమ్మల ఎగుమతికి తనకెంతో ఆసందంగా ఉందని అమరావతి చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా పల్లె పల్లె ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ అజయీనిస్టా మాట్లాడుతూ బోమ్మలు తయారీపై తనకు మక్కువ ఎక్కువ అని సుమారు 30 సంవత్సరాల నుంచి తాను ఈ రంగంలో దేశ, విదేశాలలోని అనేక సంస్థలలో కీలక భూమికలు పోషించానన్నారు. 1955 లో నోయిడాలో బోమ్మలను తయారుచేసేమని అప్పట్లో దేశంలో డిస్కో లైసెన్స్ తనసంస్థకు మాత్రమే ఉండేదని తెలిపారు. 1997 నుంచి 2000 తయారుచేయాలన్నదే తన లక్ష్యమని ఆయన తెలిపారు. ఆ సమయంలో ముడిపనులను సమస్య ఎదుర్కొంటున్న చల్లించిన అన్నారు. ఎన్ని కష్టనష్టాలను ఎదుర్కొన్నామో బోమ్మల తయారీలో వెనుకదగని వేయకూడదన్న లక్ష్యం ఒకపక్క చైనా బోమ్మలకు ఢిల్లీ భారతదేశ అత్యంత నాణ్యమైన ప్రమాదరహితమైన బోమ్మలు తయారుచేసి మార్కెట్ కి తెలుపాలన్న సంకల్పంతో తాను రెండవ 2011-12 మధ్య తిరుపతి దగ్గర ఉన్న శ్రీ సీటీలో పల్లె పల్లె బోమ్మల తయారీకి శ్రీకారం చుట్టానని చెప్పారు. శ్రీసీటీలో కేవలం ఐదు ఎకరాల్లో ఏర్పాటుచేసిన పరిశ్రమలో ఎగుమతులకు అనువైన బోమ్మల తయారుచేస్తున్నామని అజయీనిస్టా తెలిపారు. ఆ తర్వాత కాకినాడలో 300 ఎకరాల్లో పల్లె పల్లె బోమ్మల తయారీ పెద్ద ఎత్తున జరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఆ ప్రాంతంలో పార్కు కంపెనీలు పెద్ద ఎత్తున రావడంతో తమ కార్యకలాపాలను విశాఖపట్నం నగరానికి మార్చు కున్నామని అజయీనిస్టా తెలిపారు. విశాఖలో ప్రస్తుతం సదున్నతమ తమ కంపెనీని మరింతగా విస్తరించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సహాయసహకారాలకోసం ఎదురుచూస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు. ప్రస్తుతం విశాఖలో తయారువుతున్న బోమ్మలను స్వదేశీయ రేకార్డులకు, విదేశాలలో ఉన్న చిన్నానలకు గ్లోబల్ ఇ-కామర్స్ లోని డిస్కో, వార్లాడ్, బెస్కా, హోస్టెల్స్, స్పిన్ మాస్టర్ తదితర వ్యాపార సంస్థల ద్వారా న్యూయార్క్, ఫ్లోరిడా, కాన్ ఫ్రాన్సిస్కోతో పాటు యుఎస్ లోని మరిన్ని నగరాలకు తమ బోమ్మలను విక్రయించేందుకు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని చెప్పారు.

సంస్కృతం పవిత్రమైన భాష

కేంద్రప్రభుత్వం సంప్రదాయ భాష ప్రోత్సాహానికి సహకారం: ఎపి గవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్

తిరుపతి, జులై 14, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: భారతదేశం ఐదువేల మాట్లాడే భాషల భాండారాన్ని కలిగి ఉన్నప్పటికీ, సంస్కృతం మాత్రమే పవిత్రమైన భాషగా పరిగణించబడుతున్నదని అంతర్జాతీయ గవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్ పేర్కొన్నారు. ఇది చాలా పురాతన సాహిత్యం, జ్ఞానం, సంస్కృతి యొక్క ప్రాథమిక మూలంగా నిలిచిందన్నారు. సంస్కృత భాషను ప్రోత్సహించడానికి దేశంలోని వందలాది విద్యాలయాలలో సంస్కృతం బోధించబడుతుంది. ఒక సజ్జెక్ట్ గా కొనసాగుతోందని గుర్తు చేశారు. ఈ భాషను ప్రోత్సహించడానికి కేంద్రం భువనగిరి గత మూడు దశాబ్దాలుగా తన నోబెల్ అవార్డు రాష్ట్ర సంస్కృత సంస్థలో న్యూక్లియర్ ద్వారా అనేక పథకాలు అమలుచేస్తోందని అన్నారు. తిరుపతిలోని జాతీయ సంస్కృత విశ్వవిద్యాలయంలో సదస్సు ముగింపుకు ముఖ్య అతిథిగా గవర్నర్ జస్టిస్ నజీర్ >>11



శుక్రవారం తిరుపతిలోని జాతీయ సంస్కృత విశ్వవిద్యాలయంలో తాళపత్రరథాలను పరిశీలిస్తున్న గవర్నర్ నజీర్

ఎపిఎస్ సి గ్రూప్-1 ఫలితాలు విడుదల

ఆగస్టు 2 నుంచి ఇంటర్వ్యూలు

విజయవాడ, జులై 14, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో ఇటీవల జరిగిన ఏపీఎస్ సి గ్రూప్-1 మెయిన్స్ ఫలితాలు విడుదలయ్యాయి. జూన్ 3 నుంచి 10వ తేదీ వరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 10 కేంద్రాల్లో నిర్వహించిన ఈ పరీక్షలకు 5,028 మంది అభ్యర్థులు హాజరయ్యారు. పూర్తి పరీక్షల వారాంతరం జరిగిన పరీక్షలను నిర్వహించారు. అధికారులు పరీక్షల సమయంలో పలు పర్యావరణాలను తనిఖీలు నిర్వహించారు. నిఘా ఏర్పాటు చేశారు. అన్ని పరీక్షల కేంద్రాలను ఏపీఎస్ సి చైర్మన్ గౌతమ్ సనాంగ్ సర్వంగా తనిఖీలు చేశారు. ఈ పరీక్ష ఫలితాలను రికార్డు స్థాయిలో ప్రకటించి, ఎంపికల ప్రక్రియను పూర్తి చేస్తామని ఏపీఎస్ సి చైర్మన్ గౌతమ్ సనాంగ్ ప్రకటించారు. ఈ పరీక్ష ఫలితాలను ఈ రోజు ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ అధికారులు విడుదలచేశారు. మొత్తం 11 గ్రూప్-1 ఉద్యోగాలకు 259 మందిని >>2

నా 'మహాశక్తి' రథసారధులు ఆడబిడ్డలే



శుక్రవారం చంద్రబాబుకు శాలువాకప్పి సత్కరిస్తున్న వంగలపూడి లలిత, ఎమ్మెల్యే అనారాధ తదితరులు

అమరావతి, జులై 14, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: రాష్ట్రంలోని ఆడబిడ్డల అభివృద్ధి, సంక్షేమం కోసమే మహాశక్తిని తీసుకురాబోతున్నామని తెదేపా జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబునాయుడు పేర్కొన్నారు. మహాశక్తి కార్యక్రమాన్ని ప్రకటించినపుడు ఈ మహాశక్తి రథ

సారధులుగా ఎంతోమంది ముందుకు పోవటానికి ఎంతోఉత్సాహంగా వచ్చారని అందుకు శుభాకాంక్షలు అని అన్నారు. శుక్రవారం తెదేపా జాతీయ కార్యాలయంలో మహాశక్తి చైతన్య రథయాత్ర ప్రారంభం సభలో చంద్రబాబు మహిళల సుధ్ధించి ప్రసంగించారు.

మహిళల జీవితాలు మార్చటమే లక్ష్యం జగన్ అసమర్థ పాలనతో రాష్ట్రం నాశనం మహాశక్తి చైతన్య రథయాత్ర ప్రారంభంలో చంద్రబాబు

తెదేపా రాకముందు, వచ్చిన తర్వాత మహిళల ప్రాధాన్యత గతాన్ని గుర్తుచేసుకుని భవిష్యత్తుకు నాంది పలికాల్సిన బాధ్యత మనందరిపైనూ ఉందన్నారు. తాను అధికారంలోకి ఉండగా పలు పబ్లిక్ పాలసీలు తీసుకొచ్చానని, వాటి విధానాల పల్ల ఇవాళ హైదరాబాద్ భారతదేశంలో నెలవేలి గా తయారైందంటే ఆరోజు నేనిచ్చిన విజయనే కారణమని అన్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పుట్టిన తెలుగు జాతిబిడ్డలు ప్రపంచం అంతా వెళ్లారంటే ఆరోజు వారికి ఐదేని ఒక ఆయుధంగా ఇచ్చానన్నారు. ఇవాళ ఆ ఐదే ఆయుధం నాలెడ్డ ఎకానమీలో ఎక్కడిపోయినా బ్యాంక్ బోన్ గా తయారై ప్రపంచంలోనే ఒక పారిశ్రామికవేత్తలు కావాలన్నా, ఒక సంపద నృష్టింధులన్నా సునాయా నంగా చేయగలుగుతున్నారంటే 25 ఏళ్లకంటే నేనిచ్చిన >>2

మద్య నిషేధం పేరుతో కోట్లు గడిస్తున్న సర్కార్ తణుకు 'వారాహి' యాత్రలో పవన్



శుక్రవారం తణుకులో జరిగిన సభలో మాట్లాడుతున్న పవన్



ఎంపి విజయసాయిరెడ్డికి ఘన స్వాగతం పలికిన బెండాళం పద్మావతి

విశాఖపట్నం, జూలై 14, ప్రభాతవార్త

విశాఖ విచ్చేసిన రాజ్యసభ సభ్యులు వైఎస్ఆర్ఎస్ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి పి.విజయసాయిరెడ్డిని విశాఖ రైల్వే స్టేషన్లో ఎంపి, ఎంపావ్ఆర్ఎం డైరెక్టర్ ఏపీ కళింగ వెల్చేర్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ వైఎస్ఆర్ఎస్ మహిళా జోనల్ ఇన్చార్జ్ బెండాళం పద్మావతి ఘన స్వాగతం పలికారు.

ప్రతి మహిళను వ్యాపారవేత్తగా చేయడమే జగనన్న లక్ష్యం

ఉమ్మడి జిల్లాల సమన్వయకర్త వైఎస్ సుబ్బారెడ్డి



విశాఖపట్నం, జూలై 14, ప్రభాతవార్త

రాష్ట్రంలోని ప్రతి మహిళను వ్యాపారవేత్తగా చేయడమే జగనన్న లక్ష్యమని ఉమ్మడి జిల్లాల సమన్వయకర్త వైఎస్ సుబ్బారెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం ఆయన జీపీఎస్ మెప్పా ఆధ్వర్యంలో స్వయం సహాయక సంఘ సభ్యులు ఏర్పాటు చేసిన జగనన్న మహిళా మార్చ్ స్టాల్స్ ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఉమ్మడి జిల్లా సమన్వయకర్త మాట్లాడుతూ దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి మహిళల కొరకు అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరిగిందని అందులో భాగంగా ఆనాడు **మిగతా 10లో**

రూ. 4.85 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులకు మేయర్ శ్రీకారం

బర్హాక్యాంపులో ఇప్పటికే పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు



10లో

11వ వార్డులో జగనన్న సురక్ష కార్యక్రమానికి హాజరైనా మేయర్

తూర్పు నియోజకవర్గం సమన్వయకర్త అక్రమాని విజయనిర్మల




శనివారం, 14 జూలై 2023

7

మళ్ళీ వైఎస్సార్స్పికి జైకొట్టిన రాష్ట్ర ప్రజలు

-జగన్ పాలనపై 56శాతం ప్రజలు అనుకూలం - పోల్ స్ట్రాటజీ గ్రూప్ సర్వేలో వెల్లడి: ఎంపి విజయసాయిరెడ్డి



జగదాంబ, జూలై 14, ప్రభాతవార్త

ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఇప్పటికే వున్న ఎన్నికల జరిగితే జగన్మోహన్రెడ్డి సారథ్యంలోని వైఎస్సార్స్పి మళ్ళీ అధికారంలోకి వస్తుందని ప్రఖ్యాత పోల్ స్ట్రాటజీ గ్రూప్ సర్వే వెల్లడించిందని రాజ్యసభ సభ్యులు, వైశాఖ జాతీయ ప్రధానకార్యదర్శి విజయసాయిరెడ్డి పేర్కొన్నారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా శుక్రవారం ఆయన పలు అంశాలు వెల్లడించారు. ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్రెడ్డి పాలనపై రాష్ట్రంలో 56 శాతం ప్రజలు అనుకూలంగా ఉన్నారని సర్వే నివేదికలో వెల్లడించినదని ఆయన అన్నారు. టీడీపీ-జనసేన పార్టీలకలిసినా మళ్ళీ అధికారం వైఎస్సార్స్పికి దక్కుతుందని అన్నారు.

తీర్థ పథకాల క్రెడిట్ తీసుకునే ఆసక్తి ఎపి ప్రభుత్వానికి ఎంత మాత్రం లేదు

కేంద్రప్రభుత్వ పథకాల నుంచి క్రెడిట్ తీసుకునే ఆసక్తి జగన్మోహన్రెడ్డి సారథ్యంలోని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వానికి ఎంత మాత్రం లేదని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర బిజెపి నూతన అధ్యక్షురాలు పురందేశ్వరి గ్రహించాలని కోరారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి రాష్ట్రానికి ప్రత్యేక కేటగిరీ స్టేట్స్, రైల్వేజోన్, వైజోగ్నీల్ ఫోటో ప్రైవేటీకరణ చేయకుండా ప్రభుత్వ సంస్థగానే కొనసాగించడం, పోలవరం ప్రాజెక్టు పూర్తిచేయడం, **మిగతా 10లో**



ఎంపి విజయసాయిరెడ్డిని విశాఖ విమానాశ్రయంలో అధిక సంఖ్యలో వైసీపీ శ్రేణులు ఘన వీడ్కోలు పలికారు. (ప్రభాతవార్త, విశాఖపట్నం)

ఎపిలో వెయ్యి ఎకరాల్లో టాయ్ పార్క్

-టాయ్స్ ఎక్స్పోజిషన్గా ఆంధ్రప్రదేశ్ -గ్లోబల్ ఈ-కామర్స్లో అడుగుపెట్టిన పల్స్ప్లస్ - లాంఛనంగా ప్రారంభించిన మంత్రి అమర్నాథ్



ద్వాక్రా మహిళలను మోసం చేసిన చంద్రబాబు

- వలంటీర్ల వ్యవస్థపై పవన్కు అవగాహన లేదు - మెప్పా అర్బన్ మార్కెట్ ప్రారంభోత్సవంలో టీడీపీ ఛైర్మన్ సుబ్బారెడ్డి



ప్రజలు ఇబ్బందులు పడకూడదు

-జగనన్న సురక్ష కార్యక్రమంతో ప్రజలకు మేలు - పశ్చిమ నియోజకవర్గం సమన్వయకర్త ఆదారి ఆనంద్కుమార్



ప్రభుత్వ ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను తూర్పారబెట్టిన పురందేశ్వరి

10లో

విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గం 47వ వార్డులో జగనన్న సురక్ష క్యాంపు

ప్రజల వద్దకే పరిపాలన కె కె రాజు వెల్లడి



విశాఖపట్నం, జూలై 14, ప్రభాతవార్త

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి ఆదేశాలు మేరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా జగనన్న సురక్ష క్యాంపు కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గం 47వ వార్డు రంజీవ్ స్టేట్ స్కూల్ హాల్లో డా.అంజెద్దూర్ విగ్రహం వద్ద జగనన్న సురక్ష క్యాంపు జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గం సమన్వయకర్త రాష్ట్ర నెట్ క్యాష్ చైర్మన్ కె కె రాజు **మిగతా 10లో**

ప్రతి పౌరుడికి మేలు చేయాలనే సంకల్పం

జగనన్న సురక్ష కార్యక్రమం అంటున్న మాజీ మంత్రి ముత్తంశెట్టి



పేదల పక్షపాతి జగనన్న అంటున్న మాజీ మంత్రి



సీఎం జగన్మోహన్రెడ్డిని కలిసిన విద్యాశాఖ అధికారులు, ఉపకులపతులు



పంచకర్లను వదులుకొని వైసీపీ తప్ప చేసిందా !?

- ముఖ్యనేతల అతిథిమాతో పార్టీకి ఎదురుదెబ్బలు - వూహాత్మకంగానే సాగంపరా!? - ముందే తెలిసినా మిన్నకున్నారు - కొత్త అడ్డుకుడి కోసం వెతుకులాట - డ్యామేజ్ కంట్రోల్ కోసం రంగంలోకి సుబ్బారెడ్డి

10లో

మెప్పా మార్కెట్ను ప్రారంభించిన టీడీపీ ఛైర్మన్ సుబ్బారెడ్డి



పంచకర్ల రమేష్బాబు చూపు జనసేన వైపు

-అందరి అభిప్రాయమే తన అభిప్రాయం అన్న పంచకర్ల

10లో



రూ. 25వేలు ఇన్సూరన్స్ ప్లీండ్. మేమంటే ఎలాగోలా చెల్లింపాం. ఆసుపత్రి ఖర్చుతో చితికిపోయిన వారికి ఆదనపు భారమేగా అనిపించింది. ఇలాంటి వాళ్ళకి సాయపడాలని అద్దెకు వాహనాన్ని తీసుకొని అంటులెన్స్, శవాల తీసుకెళ్లే వాహనాలు ఏర్పాటు చేశాం అంటారు 44 ఏళ్ల వర్త. ఈమెది లభింపూ. వాపు భయంతో సాంతవాళ్ళ దేహాలను ఆసుపత్రిలో, రోడ్ల పక్కన వదిలేస్తున్న సంఘటనలు చూశాక వాళ్ళ దహన కార్యక్రమాలు అవిడే చూసుకోవడం మొదలుపెట్టారు. 'తిలి దహన కార్యక్రమం తర్వాత కొద్దిరోజులు అన్నం సహించలేదు. నిద్ర కరవైంది. నిజానికి డాక్టర్ అవ్వాలనుకున్న నేను.. ఓ యాక్సిడెంట్లో చనిపోయిన వ్యక్తిని చూసి ఆలోచన మానుకున్నా. ఆ క్రూరా నుంచి బయటపడటానికి కొన్ని నెలలు పట్టింది. నన్ను అమ్మానాన్న ఆటలవైపు మళ్లించడానికి అదే కారణమనే వర్త జూడోలో జాతీయస్థాయి క్రీడాకారిణి, రచయిత్రి.

ఆమె బాధ చూసి..... నిజానికి ఆమె సేవా ప్రయాణం చిన్నప్పట్నుంచే ప్రారంభమైంది. అమ్మా నాన్నల్ని చూసి 16వ

క్రియలు చేశా. వారివారి మతాలకు కనుక్కొని మరీ నిర్వహిస్తాననే ఆవిడ చదువుకు దూరమైన పేదపిల్లలను స్కూలు బాట పట్టిస్తున్నారు. కొవిడ్ సమయంలో తండ్రికి అంత్యక్రియలు చేస్తూ రోడ్డున్న అమ్మాయిని ఉరదీసిస్తోంటే. 'నిన్న తమ్ముడు, ఈ రోజు నాన్న.. ఇప్పుడే అన్నయ్య చనిపోయాడన్న వార్తొచ్చింది. అమ్మలాగుండో తెలియదు. ఒంటరిగా మిగిలానని చెక్కి చెక్కి, ఏడ్చింది. కొవిడ్ తర్వాత అలాంటి ఎందరినీ చూశాక ఒంటరినైన పిల్లలకు ఆదారం చూపించడం, చదువు చెప్పించడం ప్రారంభించానంటారు. తన సేవలకు ఎన్నో పురస్కారాలందుకున్నారు. ప్రతిష్టాత్మక ఫోర్స్ జాబితాలోనూ చోటు దక్కించుకున్నారు.

దట్టే కానక్కర్లేదు.... మొదట్లో నా సొంతదబ్బులే తర్వాత సోపర్ మీడియా సాయం తీసుకునేదాన్ని. డబ్బు రూపొత్తానే కాదు.. మాట, వస్తు ఇలా తోచిన రూపంలో సాయపడమనేదాన్ని. ఇతర ఎన్జీఓలు, ప్రభుత్వంతోనూ కలిసి సదున్నన్నాననే వర్త

వేల మందికి అంతిమ సంస్కారాలు చేసి..

'చావు కూడ ఆపెల్లిలాంటిదే బ్రదర్.. అని పాడుకున్నంత ఈజీకాదు జీవితపు అంతఃపుష్టం. ఈ భూమిపై నుంచి గౌరవప్రదంగా నిద్ర మంచాలనే ఉంటుంది. ఎవరికైనా, కానీ అనాథల మాటేంటి? అయినవాళ్ళ అదరణలేని అభాగ్యుల సంగతేంటి? అలంటి వేల మందికి అంతిమ సంస్కారాలు చేసి సగౌరవంగా సాగనంపుతున్నారు **వర్తవర్త**. మానవతకు నిలువెత్తు రూపం లాంటి ఓ సేవామూర్తి స్వార్తి తెలుసుకుందాం..

కొవిడ్ రెడో డజ. నా ప్రాణ స్నేహితురాలు ఊపిరి తీసుకోవడంలో ఇబ్బందై ఆసుపత్రిలో చనిపోయింది. ఇంటికి తీసుకెళ్లడామంటే సాయంత్రం వరకు అంటులెన్స్ దొరకలేదు. కొందరు బయపడితే.. ఇంకొందరు చాలా పెద్దమొత్తం డబ్బులు అడిగారు. చివరకు 4 కి.మీ. దూరంలోని ఇంటికి తీసుకెళ్లడానికి

ఏట నుంచే మతిస్థిమితం లేనివారు. ఇబ్బలేని వృద్ధులను ఆదరించి ఆశ్రమంలో చేర్చడం, ఆహారం వైద్యసాయం అందివ్వడం చేసేవారు. 2015లో 'ఏక్ కోపిష్ట్ ఐస్ థీ' సేవాసంస్థని ప్రారంభించినామె. కొవిడ్ నుంచి అంతిమ సంస్కార కార్యక్రమాల్ని దానిలో చేర్చారు. 'లభింపూ మెడికల్ హాట్. ఎక్సైజ్ క్లబ్బులతో బీజీకృత వస్తుంటారు. నయమయ్యాక అంటులెన్స్ అవసరమైనా, చనిపోయాక శరీరాన్ని తీసుకోవా లన్నా పేదవాళ్ళకి తలకు మించిన భారం. అనాథలు, వైద్యపరీక్షల కోసం శరీరాలు ఇచ్చినవాళ్ళు. ఎవరికైనా సరే అంతిమ యాత్ర గౌరవంగా జరగాలి. దాదాపు 5వేల అంత్య

కొన్నెలిగ్, గృహహింస, డ్రగ్ అడిక్షన్ వంటి ఎన్నో అంశాల్లో తోడ్పడుతున్నారు. 'మావారు ఇంజినీర్, కొవిడ్ సమయంలో నాకేమైనా అవుతుందేమోనని భయపడ్డారు. సాయానికి రమ్మన్నా 'సువ్య కావాలంటే చావు.. మాకు చావాలని లేదనేవారు. అప్పుడు కాస్త బాధపడేదాన్ని. కానీ మా అమ్మాయి మాత్రం నిన్ను మాస్టర్ గర్వంగా ఉంది అంది. ఆమెను, నా నుంచి సాయం పొందిన నిన్ను హాయిల కళ్ళల్లో కనిపించే ఆనందమే నాకు బలాన్నిస్తుంటాయి. వాటి ముందు ఏదైనా చిన్నదేనంటారు వర్త. ఉత్తరప్రదేశ్ పరిమితమైన సేవల్ని దేశవ్యాప్తం చేయడం ఆమె కలలు. □

సాంత్వననిచ్చే కలబంద !



పెరట్టే పెండుకునే కలబంద.. సౌందర్య పోషణలో కీలకంగా పని చేస్తోంది. అందుకే ఇప్పుడు జెల్ లూ, సబ్బులూ, షాంపూలూ.. అన్నీ దీని మేళవింపుతోనే. మరి దీన్ని మనం ఎలా ఉపయోగించుకోవచ్చు తెలుసుకుందాం..

- కలబందలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లూ, పోషకాలు చర్మాన్ని శుభ్రపరచడమే కాకుండా కావాల్సిన పోషణను అందిస్తాయి. ఇందుకోసం కలబంద గుజ్జులో ఆరచెంచా ఓటిమిల్, చెంచా తేనె కలిపి ముఖానికి రాసి ఆరనివ్వండి. ఆపై చల్లటి నీళ్లతో కడిగేస్తే మోసు మెరిసిపోతుంది.
- వయసు మళ్లిన వారిలా ముఖంపై గీతలూ, ముడతలూ వేధిస్తోంటే.. కలబంద గుజ్జులో కాస్త పెరుగు కలిపి ముఖానికి రాసేయండి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే నమస్క దూరమవుతుంది.
- మొటిమలు వచ్చినా, అవి పోయాక వాటి ముప్పులు కనిపించినా.. అమ్మాయిల్లో ఆందోళన మొదలవుతుంది. వీటిని తగ్గించడంలో కలబందకు మించింది లేదంటారు సౌందర్య నిపుణులు కలబంద గుజ్జులో రెండు మళ్ళల గులాబీనూనె కలిపి ముఖానికి రాయండి. దీన్ని కాసేపు అలానే వదిలేస్తే సరి. చర్మానికి పోషణ అంది ఉపశమనం కలుగుతుంది.
- అలోవెరా జెల్ సూర్యకాంతి వల్ల కమిలి పోయిన చర్మానికి సాంత్వనం చేయగలస్తుంది. అతినీల రోపాత కిరణాల వల్ల చెబ్బుతిన్న చర్మాన్ని బాగుచేస్తుంది. దీనిలోని యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు వాపును తగ్గిస్తాయి. గాయాలు మానేలా చేస్తాయి. □



వర్షంలో స్టైల్ గా పాంచోస్..



బజ్జాయిలు, నిమ్మకాయల్ని పదినిమిషాలు వేడినీటిలో ఉంచితే రసం ఎక్కువగా వస్తుంది

చెవి చిట్కా

అరోగ్య భాగ్యం

చెవి నుండి బైటికి వచ్చే ఏదైనా సావాన్ని 'ఓటోరియా' లేదా 'ఇయర్ డిస్ ఛార్జ్' అంటారు.

ఇది 17% పిల్లల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఇది బాలికల కన్నా బాలురుల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.

కారణాలు : స్పెష్టికాల్ గు న్యూమోనియా, హెచ్ ఇన్ ఫ్లూయెంజా మిజిల్స్ వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్ వల్ల ఎక్కువగా మధ్యచెవి ఇన్ ఫెక్షన్ అయి స్రావాలు వస్తాయి.

చిన్నప్పుడు తల్లిదండ్రుల్లో ఈ చెవి నమస్క ఉన్నప్పుడు పెద్దయ్యాక వారి పిల్లలకు వచ్చే అస్సాగరం ఎక్కువ. అసరిశుభ్రత, జననమర్తమునాన మురికి వాడల్లో నివసించే పిల్లలు, బాటిల్లో పాలు త్రాగే పిల్లల్లో, పొగ త్రాగేవారి పిల్లల్లో, ట్రానిక్స్, తీవ్రంగా ఈ నమస్క ఉంటుంది. పసిపిల్లలకు వస్తే వ్యాధి తీవ్రత ఎక్కువ

రోజులుండడం కాకుండా తిరిగిజెట్టే అవకాశం అధికమే. ఇది వానకాండలో, చలికాండలో ఎక్కువగా, తరుచుగా వస్తుంది. జలుబు చేసినప్పుడు నీటిలో మునగడం వల్ల బీజీరియా, వైరస్ వంటి నూళ్ళు జీవులు యుస్టేషియన్ టూబ్స్ ద్వారా గొంతు నుంచి చెవిలోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉంది చెవిలోని ఇయర్ డ్రమ్ వెనుక ఉన్న చిన్న స్ట్రంజ్ నీరు, బీము చేరి

నిండిపోవడంతో ఇయర్ డ్రమ్ పై పెరిగి నోప్పి, బీము కారడం ఉంటుంది. కళ్ళభేరి పగిలినప్పుడు, కళ్ళభేరికి రంధ్రం పడినప్పుడు వెలుపలి చెవికి భంగం ఇన్ ఫెక్షన్ వచ్చినప్పుడు, పుర్ర ఎముకలు ప్రాక్టర్ అయినప్పుడు, గ్రహణం మొలిపండి పుట్టుకలో అంగైకల్స్ ఉన్న పిల్లల్లో, స్పెష్టికల్ ఇయర్ ఉన్న, కోల్డ్ ఫ్లూవీల్స్ మా, కేన్సర్ ట్యూమర్స్, మాలిగ్నెంట్ ఎక్స్ టర్మల్ ఓటిటిస్ ఉన్నప్పుడు చెవి నుండి స్రావాలు కారుతుంటాయి.

రకాలు : ఒక చెవి లేదా రెండు చెవుల నుండి స్రావాలు కనిపించవచ్చు సాధారణంగా 5 రకాల స్రావాలు చెవిలో కనిపిస్తాయి.

1. చెవి గుబిలి : ఇది చెవిలో సహజ సిద్ధంగా ఉత్పత్తి అయ్యే ద్రవం. ఇది తెలుపు, పసుపు, గోధుమ రంగులో చెవిని శుభ్రంగా ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, ఇన్ ఫెక్షన్ నుండి రక్షించడానికి చెవుల్లోని సెరూమిన్ గ్రంథులుత్పత్తి చేస్తాయి. ఇవి ఈత కొట్టేటప్పుడు, తలస్నానం చేసినప్పుడు, నీటిలో మునిగినప్పుడు, చెవిలో

నీళ్ళు పోయినప్పుడు కారుతున్నట్లు ఉంటుంది.

2. నీళ్ల వంటి ద్రవం.. ఈతకొట్టడం, తలస్నానం చేయడం, నదులు, తీర్థాలు, జలపాతాల్లో మునగడం వల్ల, వర్షాకాలంలో తడవడం వల్ల చెవిలోకి నీళ్ళు పోతాయి. వెలుపలి, మధ్య చెవి నుండి తడిగా ఉంటుంది. ఒక్కోసారి చెవిలో అస్వ

పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు, దెబ్బలు, ఆక్సిడెంట్స్ వల్ల కూడా చెవి నుండి క్రియర్ ఫ్లూయిడ్ వస్తుంది. మధ్య చెవిలోకి పోయిన ద్రవం ఇన్ ఫెక్షన్ కలిగించి బీముగా మారుతుంది.

3. రక్తం : చెవిలో పిన్నులు పెట్టి త్రిపుడం వల్ల గేరుకుపోవడం వల్ల,



డాక్టర్. కె.ఉమాదేవి, తిరుపతి

కళ్ళభేరి పగలడం వల్ల, చెవి ఇన్ ఫెక్షన్ వల్ల, చెవి దగ్గరగా పేలుడు, టపాకాయలు వంటి భార

శబ్దాలు, లేదా స్పృశ శబ్దాలు, అరుపులు, చెవి మీద కొట్టినా, చెవిలో సెగడ్డలున్నా, క్రింది పడినా, ఆక్సిడెంట్స్, తలకు గాయాలు, ప్రాక్టర్స్ అయినా, గాలి డ్రెవర్ వల్ల కూడా చెవి నుంచి రక్తం వస్తుంది.

4. బీము : మధ్య చెవి ఇన్ ఫెక్షన్, జలుబు, పుర్ర, టాన్సిల్లైటిస్ మస్తాయిడైటిస్, బీము గడ్డలు, న్యూమోనియా, గొంతు నొప్పి, గడవ బీజీల్ నాపు,

డిస్ట్రీయా వంటి వ్యాధుల వల్ల చెవిలో అస్వ

చెవి నుండి చీము కారడం

పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు చెవి నుండి చిక్కగా బీము కారడంతో పాటు నొప్పి, జ్వరం, వికారం, తలనొప్పి వంటి లక్షణాలుంటాయి.

5 మూళ్ళు : న్యూజాడైవింగ్, ఎక్కువగా ఈతకొట్టే పిల్లలు, ఎక్కువగా, సోరియాసిస్, ఎల్ ల్లీ ల్యూపస్, డెర్మటైటిస్ వంటి వర్తవ్యాధులున్నప్పుడు, చెవిలో నీళ్ళు పోయినప్పుడు జలుబు, అస్వ పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు జిగురు వంటి మూళ్ళు స్రావం కనిపిస్తుంది. □

సారకాయ దోశ..

కావలసినవి : మీడియం సైజు సారకాయ- ఒకటి, బియ్యప్పిండి- ఒకటిన్నర కప్పు, బొంబాయి రవ్వ-అరకప్పు, ఉప్పు-రుచికి సరిపడా, నీళ్ళ-నాలుగు కప్పులు, ఉల్లిపాయ-ఒకటి (సన్నగా తరగాలి), పల్లెమర్రి-రెండు (సన్న ఆ తరగాలి), జీలకర్ర-టీస్పూను, కొత్తిమీర తరుగు-రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, అయిల్-దోశ వేయించడానికి సరిపడా.

తయారీ ... • ముందుగా సారకాయ తొక్క తీసి శుభ్రంగా కడగాలి, తరువాత గింజలు తీసిన ముక్కలుగా తరగాలి.



- ముక్కలను మెత్తగా పేస్టా చేసుకోవాలి.
- ఈ పేస్టుని ఒక పెద్దగిన్నెలో చేసి బియ్యప్పిండి, బొంబాయి రవ్వ, రుచికిసరి పడా ఉప్పు, నాలుగు కప్పుల నీళ్ళుపోసి బాగా కలపాలి.
- ఉల్లిపాయ ముక్కలు, పచ్చిమిర్చి తరుగు, కొత్తిమీర, జీలకర్ర వేసికలిపి ఇరవై నిమిషాల పాటు వక్కన పెట్టాలి.
- తరువాత వేడెక్కిన పెసం మీద కొద్దిగా అయిల్ చల్లుకుని దోశలా పోసుకోవాలి. దోశను రెండువైపులనూ క్రీస్తీగా కాల్చితే సారకాయ దోశ రెడీ. □

ఆత్మవిశ్వాసాన్ని వీడొద్దు..



అధికారులు, సహోద్యోగులు, క్లెంట్స్ నుంచి వచ్చే ఫీడ్ బ్యాక్స్ కొన్నిసార్లు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. అప్పటివరకు పడిన కష్టమంతా ఆవిరి అయినట్లు అనిపిస్తుంది. ఇటువంటి విమర్శలొచ్చినప్పుడు పరిస్థితిని సవాలుగా తీసుకోవాలంటు న్నారు నిపుణులు. డైరెక్టర్ ముందడుగు వేయాలని సూచిస్తున్నారు. నెగెటివ్ ఫీడ్ బ్యాక్ తో ఆత్మ విశ్వాసం తగ్గే అవకాశం ఎక్కువ. మన వైపుకొస్తూ దాడి చేసినట్లు అనిపిస్తుంది. అయితే అన్ని రకాల ఫీడ్ బ్యాక్ కు గురవాలకు గురిచేయదు. కొన్ని నిర్మాణాత్మక విమర్శలు మనల్ని మనం మరింత అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. ప్రొఫెషనల్ రెయింగ్ ఇటువంటి విమర్శలయితే వైపుకొస్తూ మరింత మెరుగుపడమ కోవచ్చు. ఏయే చోట్ల లేదా ఎటువంటి సందర్భాల్లో వెనకబడ్డామో ఈ విమర్శలద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. వాటి నుంచి బయటపడే విధానాలనూ గుర్తించగలిగితే ఎదుగుదలకు సాయపడతాయి.

నిశ్చింతం.. విమర్శలొచ్చినప్పుడు ప్రశాంతంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి. ప్రతి స్పందనను వారెదుట ప్రదర్శించ

కూడదు. తాత్కాలిక ఎమోషన్లు ప్రాధాన్యతనిస్తే ఆఫీస్ లో ప్రొఫెషనల్ రిలేషన్స్ దెబ్బ తింటాయి. ఎదుటివారితో కమ్యూనికేషన్ దూరమవుతుంది. అవతలి వారు తమ విమర్శలను ఏ స్థాయిలో చెప్పినా వాటిని పూర్తిగా మినదం మంచిది. ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు తిరిగి జ్ఞాపకం తెచ్చుకొని సమీక్షించుకోవడం నేర్చుకోవాలి. ఇలా చేసినప్పుడు మనసు ఉద్వేగం చెందదు. చేయూల్లిన పనిపై ఎక్సగ్రేట్ పోదు.

వివరణ.. విమర్శ ఎదురవగానే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోవన వసరం లేదు. విమర్శిస్తున్న వారిని వాటిపై వివరణ అడగడం మంచిది. అప్పుడే అపార్థాలు తొలగుతాయి. అవతలివారిం చెబుతున్నారో పూర్తిగా విన్న తర్వాత మీ అభిప్రాయాన్ని మీరు పాటిస్తే విధానాలను వివరించాలి. అప్పుడే విమర్శలకు మరోసారి తావుండదు.

పొరపాటును.. ఏదైనా పొరపాటు జరిగితే దాన్ని డైరెక్టుగా స్వీకరించాలి. అవతలివారెచ్చే రుద్దడానికి ప్రయత్నించి తప్పుంచు కోవాలని చూడకూడదు. దానికి పూర్తిగా మనం బాధ్యత తీసు కోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. అప్పుడే పరిష్కారం అలోచించ దానికి కూడా మీలుంటుంది. భవిష్యత్తులో అటువంటి పొరపాటు మరోసారి చేయకుండా ఉండటానికి అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాదు ఈ ప్రవర్తనతో రెయిటింగ్ ఎదుగుదలతోపాటు అవతలివారి మనసులో నమ్మకాన్ని సంపాదించొచ్చు. □

భారతం పంచమవేదం

సీతని ఉద్వేగిస్తుంది. తనకు తెలిసిన సగం విద్యతో పద్మవ్యూహంలోకి పరుగులు తీసిన అభిమన్యుడి మరణం తొందరపాటు ఎన్నటికీ హితం కాదన్న సీతని ఉపదేశిస్తుంది. పరిచారాల వృత్తిలో ఉన్న బ్రాహ్మణ వివాహిత అని తెలిసి కూడా రాజాధికార గర్వంతో ఆమెని అనుభవించాలని ప్రయత్నించి పనిపోయాడు కీచకుడు. రక్షించాల్సిన యజమాని భక్తిచాలాని చూస్తే సీపమరణం తప్పదనే హెచ్చరిక అడి. ఇలా ఉద్వేగంలో ఎన్నెన్ని పాతాలో! అలాగే విదుర సీత, నంజయరాయభారం, భీష్మహితం, భగవద్గీత. ఇలా ధర్మపదేశాలు, కనుకనే చదివితే భారతమే పదవాల్సిన నానది పుట్టింది. □



అధికారులు, సహోద్యోగులు, క్లెంట్స్ నుంచి వచ్చే ఫీడ్ బ్యాక్స్ కొన్నిసార్లు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. అప్పటివరకు పడిన కష్టమంతా ఆవిరి అయినట్లు అనిపిస్తుంది. ఇటువంటి విమర్శలొచ్చినప్పుడు పరిస్థితిని సవాలుగా తీసుకోవాలంటు న్నారు నిపుణులు. డైరెక్టర్ ముందడుగు వేయాలని సూచిస్తున్నారు. నెగెటివ్ ఫీడ్ బ్యాక్ తో ఆత్మ విశ్వాసం తగ్గే అవకాశం ఎక్కువ. మన వైపుకొస్తూ దాడి చేసినట్లు అనిపిస్తుంది. అయితే అన్ని రకాల ఫీడ్ బ్యాక్ కు గురవాలకు గురిచేయదు. కొన్ని నిర్మాణాత్మక విమర్శలు మనల్ని మనం మరింత అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. ప్రొఫెషనల్ రెయింగ్ ఇటువంటి విమర్శలయితే వైపుకొస్తూ మరింత మెరుగుపడమ కోవచ్చు. ఏయే చోట్ల లేదా ఎటువంటి సందర్భాల్లో వెనకబడ్డామో ఈ విమర్శలద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. వాటి నుంచి బయటపడే విధానాలనూ గుర్తించగలిగితే ఎదుగుదలకు సాయపడతాయి.

